

Jubileu de prata da família EPPPO

Completamos 25 anos de um longa e rica jornada! Encontramos no meio do caminho algumas dificuldades, decisões difíceis e somos gratos por isso. Esses momentos complexos permitiram que nos tornássemos mais fortes e encorajados para alcançarmos a superação, conquistando em seguida muitos momentos felizes. Conforme diz Dona Daisy Ventre, sócia da EPPPO, nossa história é como uma viagem de trem. Muitos embarcam no trajeto, enquanto outros descem por não se identificarem com o percurso. Alguns continuam e criam novas histórias ali, dentro do mesmo trem, motivando o seu próximo a ser firme em seus propósitos. Aos que desceram desse “trem”, aos que aqui permanecem e aos que surgirão, agradecemos por fazerem parte da construção de toda a nossa trajetória! Rumo aos 50 anos!



Casal de gêmeos é surpreendido pela equipe de coleta

As crianças Kauane e Kauan são gêmeos que completaram seus cinco anos de vida no dia 01 de janeiro. Muito fãs da equipe de coleta de resíduos (lixo), ganharam de seus pais uma festa surpresa com o tema “É hora da reciclagem” e, adivinha quem foram os convidados especiais dessa grande festa? Se você pensou em nossa equipe de coleta, acertou em cheio! Como heróis da vida real, nossos colaboradores encheram de alegria esse casal fofo, e as demais crianças presentes.



O Natal nosso de cada dia

Mais uma vez o grupo de teatro SemeArt deixou os espectadores emocionados com tamanha apresentação. E não estamos nos referindo à dimensão ou tempo de palco, mas sim à tantas histórias reais que foram compartilhadas com centenas de pessoas que assistiram virtualmente. Em parceria com a prefeitura de Itu, as cenas foram gravadas e transmitidas ao vivo no dia 18 de dezembro de 2020, no auditório do paço municipal da cidade. Caso você não tenha conseguido participar, acesse o canal da EPPO no Youtube, prepare lençinhos para enxugar as lágrimas, e mergulhe nesse momento tão profundo. Quer saber de um *spoiler*? Teve até pedido surpresa de casamento!



O pedido de casamento...

Já que não aguentamos e soltamos um *spoiler*, vamos terminar de contar essa história toda! Nosso colaborador Clidson, da equipe de coleta de Itu, é ator no grupo SemeArt. Após ter combinado com seus colegas, no meio da apresentação teatral que estava sendo transmitida ao vivo, pediu sua namorada em casamento, deixando-a aos prantos, de tanta surpresa e felicidade. Foi lindo!



Somos um dos Lugares Incríveis para Trabalhar

O UOL e a Fundação Instituto de Administração (FIA) realizaram a primeira edição do prêmio Lugares Incríveis para Trabalhar, destacando as empresas brasileiras com os maiores níveis de satisfação entre os seus colaboradores, medidos pelo ambiente de trabalho, cultura organizacional, atuação e satisfação com a gestão de pessoas. Em 01 de dezembro de 2020, recebemos deles a grande notícia de que somos um dos Lugares Incríveis para Trabalhar no Brasil. Sabemos que sem os esforços diários de cada colaborador, essa premiação não seria possível. Por isso, agradecemos imensamente a todos que fazem parte dessa conquista!



Participação especial na Rádio Nova Onda

No dia 09 de dezembro de 2020, participamos de uma das programações da rádio Nova Onda, em Linhares. Representados por nossos colaboradores Leidiane Monteiro e Alessandro Costa, da Segurança do Trabalho, falamos sobre o descarte correto de resíduos que furam e cortam, como: cacos de vidro, seringas, espetos de churrasco etc.



E você? Como tem descartado esse tipo de resíduo?

Quando descartado incorretamente, além de prejudicar o meio ambiente, pode ferir gravemente nossos coletores. Saiba mais sobre algumas práticas corretas de descarte, pense, sinta e faça da maneira correta:

Os principais materiais que cortam ou perfuram são: vidros, lâmpadas, latas e objetos pontiagudos. Para o descarte deles, deve-se levar em conta algumas práticas preventivas, pois podem trazer riscos aos coletores. São elas:

CACOS DE VIDRO, LATAS e ESPETOS

Devem ser armazenados em garrafas PET, caixinhas de leite ou embrulhados com jornal ou papelão e, assim, descartados normalmente no lixo doméstico ou reciclável.



MATERIAIS DE MEDICAMENTOS COMO SERINGAS, LÂMINAS E TIRAS PARA VERIFICAÇÃO DE GLICOSE

Devem ser levados ao posto de saúde mais próximo para que seja feita a coleta e o descarte apropriado.

LÂMPADAS

Possuem substâncias tóxicas que são prejudiciais às pessoas e ao meio ambiente. Por isso, devem ser descartadas em pontos de coleta autorizados.

Para saber quais são os pontos de recolhimento mais próximos de cada cidade, acesse o site ecycle.com.br

Semana Lixo Zero

Realizada de 19 a 28 de outubro de 2020, a Semana Lixo Zero é um convite para toda sociedade refletir sobre o consumo e se responsabilizar pelos resíduos provenientes dele, ou seja, como cada pessoa descarta o lixo que produz em casa, no trabalho etc. Em parceria com Monalisa Brandão, embaixadora desse movimento, a EPPO teve participação em ações internas e externas, onde o auge foi a campanha de doações de roupas, calçados, brinquedos, eletroeletrônicos e livros. Temos o hábito de acumular coisas sem perceber que, aquilo que não está sendo utilizado, é algo que muitos gostariam ou precisam ter. Recebemos 2810 itens que foram doados para diversas famílias, levando alegria para esses lares. Desejamos que esse olhar sensível se multiplique, pois beneficia o meio ambiente, a infraestrutura de muitos lares, e a qualidade de vida de várias pessoas!



CALÇADOS	ROUPAS	ELETROELETRÔNICOS	BRINQUEDOS	LIVROS
 383	 1590	 21	 504	 312

Ação especial em Linhares

Janeiro foi um mês caloroso para nossos colaboradores de Linhares, não apenas pela alta temporada de férias que aumenta as atividades em regiões praianas, mas porque não imaginavam que tinha uma surpresa preparada para eles. Especialmente no decorrer do dia 21, foram abordados com os brindes de agradecimento da EPPO, que todos os demais colaboradores de outras unidades também receberam (cartão presente e brinquedos para os filhos até 12 anos).



Doação de álcool em gel para a ONG Mais Vida

Em janeiro, fizemos a doação de 10 litros de álcool para a ONG Mais Vida, que promove ações de apoio a pessoas com câncer. Essas pessoas e seus familiares são conduzidos ao bem estar físico, mental e emocional, para que tenham melhoria na qualidade de vida.



Natal de agradecimento

O ano de 2020 foi totalmente diferente do que qualquer pessoa possa ter imaginado. Infelizmente, na maior parte dos seus dias, foi marcado por diversas situações dolorosas. Pensando nisso, percebemos o quanto fomos agraciados pelo nosso crescimento enquanto empresa, onde todos os colaboradores foram impactados positivamente com isso, afinal, crescemos juntos! Como um ato de agradecimento pelos esforços de todos, a EPPO presenteou seus colaboradores, que trabalharam por longos meses, impactando também as famílias. E quer saber mais? Dessa vez, decidimos ilustrar essa matéria de uma maneira diferente, mostrando uma fatia de representação de quem faz sentido todos os dias na vida de um trabalhador, principalmente ao voltar para casa depois de um árduo dia: A FAMÍLIA!



Unidade de Cachoeirinha



Unidade de Capivari



Unidade de Guaíba

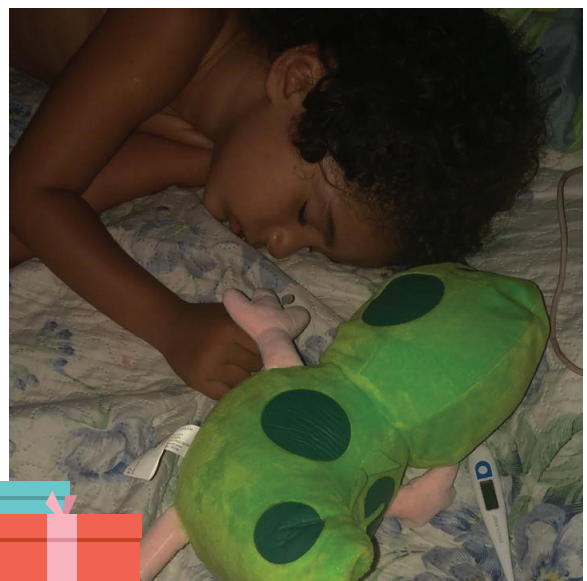
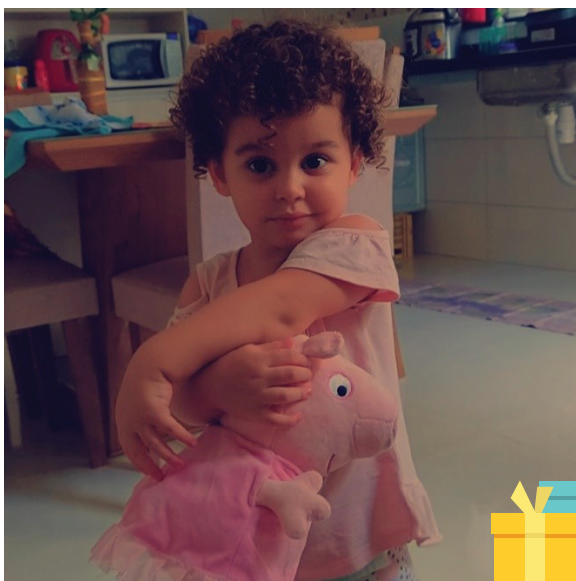


Unidade de Itu (Aterros)

Espaço fofura

Após a realização dessa ação de Natal, recebemos de nossos colaboradores imagens de seus filhos no momento em que receberam os presentes que a EPPO entregou. Ficamos tão felizes com esses compartilhamentos, que decidimos não guardar apenas com a gente. Queremos também compartilhar com você, nosso leitor! Prepare seu coração para conhecer tantas fofuras!





BEM-VINDO AO PLANETA!



DERICK TEODORO CONCEIÇÃO SALINA

Filho do colaborador Ramão Teodoro Nogueira Salinas.



ELOA PEREIRA FERREIRA

Filha da colaboradora Janaina Pereira dos Santos.



FILLIPE REBERT AZEVEDO DOS SANTOS

Filho do colaborador Weberton Antônio Gonçalves dos Santos.



DAVI LUÍS DE OLIVEIRA RODRIGUES

Filho do colaborador José Luíz Rodrigues.



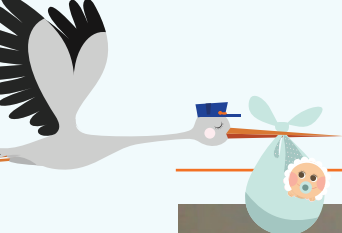
ENZO GABRIEL DA SILVA SOARES COSTA

Filho do colaborador João Bosco Soares Júnior.



GABRIEL WILLER ARAÚJO CAVALHEIRO

Filho do colaborador William Ribeiro Cavalheiro.



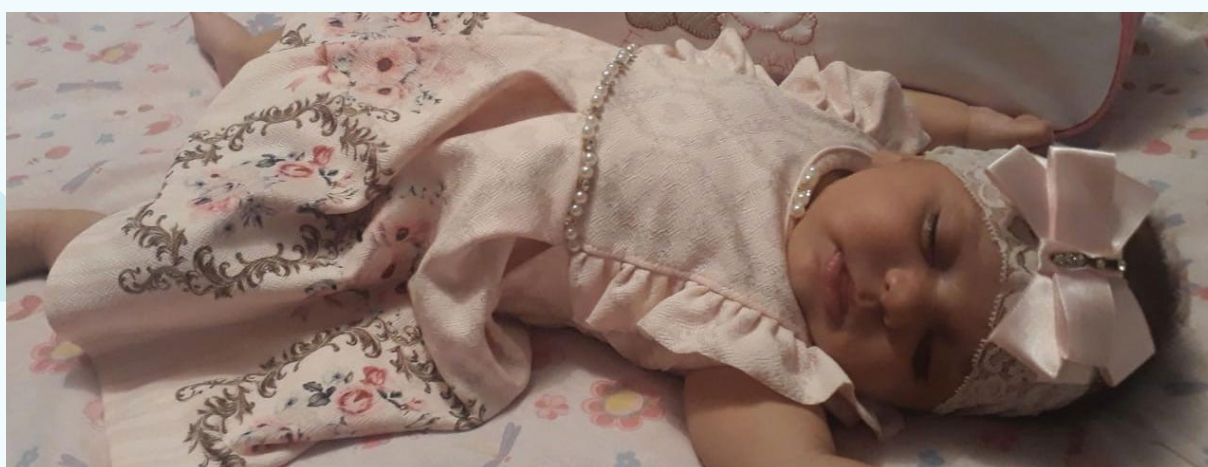
THÉO SANTA ROSA CIPRIANO

Filho do colaborador Jeferson Cipriano da Silva.



LETÍCIA DA SILVA FERRO

Filha da colaboradora Adriana Ferro.



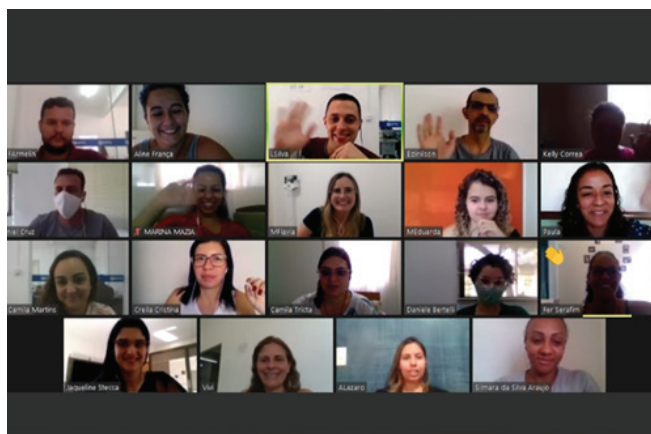
PÉROLA DOS SANTOS ARAÚJO

Filha do colaborador Fábio Santana de Araújo.

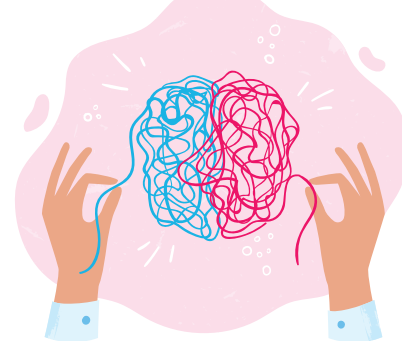
DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS

Jornada de celebração da vida

Paula e Aline França, nossas fornecedoras parceiras, fizeram um trabalho ímpar no projeto “Celebrando a vida em uma jornada de quatro encontros”, durante os meses de Novembro e Dezembro de 2020. O objetivo principal desses encontros virtuais foi agregar mais conhecimento para os colaboradores de como compor um ambiente de Natal a partir dos 4 adventos. Foi uma experiência bastante criativa e desafiadora.



A qualidade de vida dos seus pensamentos



Foi realizada uma palestra virtual incrível, em novembro de 2020, com a psicóloga Adriana Dantas Jordão, que abordou o tema “A qualidade de vida dos seus pensamentos”. Adriana ensinou os participantes como trabalhar a ansiedade neste período de pandemia, apresentando o conceito SAP (Síndrome do Pensamento Acelerado) e facilitando a identificação das características presentes no dia a dia. Indicou, também, o melhor momento para procurar ajuda médica/psicológica, quando a SAP é considerada patológica, quais são seus sintomas e consequências.



Multiplicadores Líder de Si

Em novembro de 2020, aconteceu um encontro presencial com os multiplicadores Líder de Si, que já estão se preparando para ministrar a nova turma 2021, na edição especial com os colaboradores operacionais.



Primeiros Socorros

Nossa colaboradora Tais Morijo ensinou uma de nossas equipes, da unidade de Cabreúva, sobre como realizar os primeiros socorros. Esse treinamento aconteceu no dia 13 de novembro de 2020, e teve como um dos objetivos dar suporte à vida, minimizando os danos ocasionados em situações de emergência, procurando reduzir o sofrimento da vítima e colocando-a em melhores condições até que possa receber o tratamento especializado.



Como gerir o tempo

José Paulo Andreadza, nosso colaborador da unidade de Itu, realizou em outubro de 2020 uma conversa virtual de compartilhamento sobre uma ferramenta incrível, que auxilia na definição de uma imagem pessoal de sucesso e propósito, fundamental para um posicionamento eficaz no mercado de trabalho.



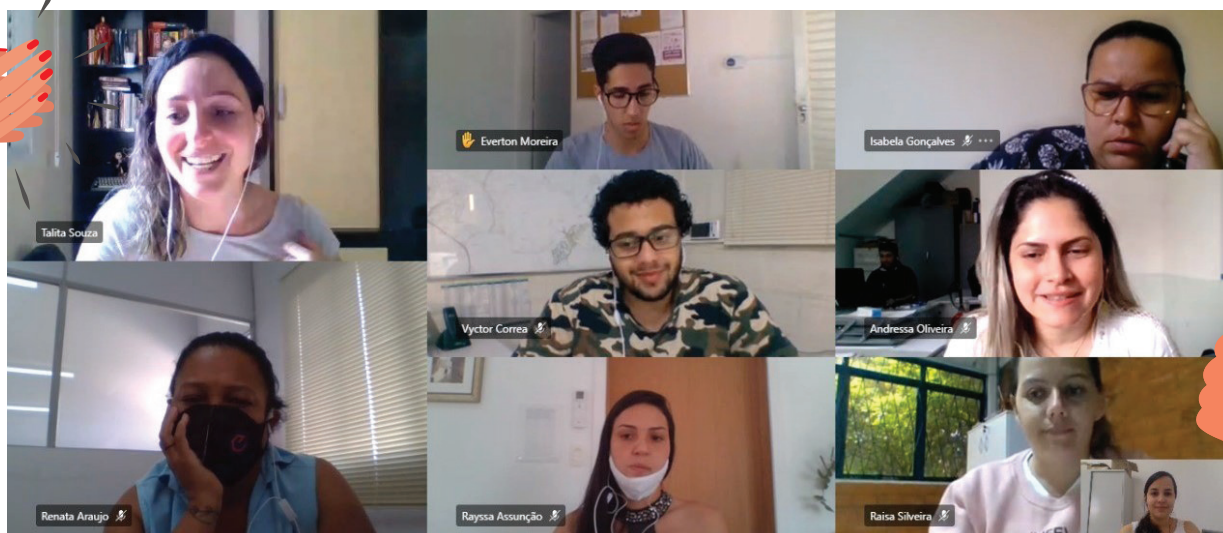
Quem é privilegiado aqui?

Entre o final de outubro e início de novembro de 2020, aconteceu uma série de palestras ministradas por Milene Mizuta. Foram abordados temas sobre privilégios sociais, crenças limitantes e grupos minoritários (aqueles que vivem situações de desvantagem social, como: LGTQI+, racial, idosos etc), fazendo conexões com fatos de nossas histórias e trazendo uma reflexão super relevante para nossa sociedade.



Programa de Reconhecimento: Você Merece!

Em outubro de 2020, apresentamos o Programa de Reconhecimento Você Merece! ao nosso time de auxiliares administrativos de cada unidade, que se tornou responsável para auxiliar os colaboradores operacionais na elaboração do reconhecimento do mês, divulgado nas redes de comunicação interna da EPPO, e também nas redes sociais.



Treinamento “Operador de Máquina Costal”

Edinaldo Santos, nosso colaborador da unidade de Itu, instruiu seus colegas em mais um treinamento de “Operadores de Máquina Costal”, com dicas de aperfeiçoamento do uso da máquina no dia a dia de trabalho.



Como você tem se cuidado nessa pandemia?



Não é novidade para ninguém afirmar que nosso corpo é a nossa casa. Isso quer dizer que, se não cuidamos de nós mesmos, não temos condições de avançar com planos, metas e sonhos. Nesses últimos meses vividos percebemos o quanto é importante cuidarmos, principalmente, da nossa saúde mental, que é bombardeada com inúmeras situações e informações. Pensando nisso, preparamos para você, caro leitor, algumas dicas para iniciar uma rotina mais leve e de autocuidado:

- **Lembre-se que você não está sozinho:** Todos estão na mesma situação. E, apesar disso, cada um encontra uma melhor forma de lidar com este momento. Não se compare com outras pessoas e tente encontrar o que mais funciona para você.
- **Este é um momento intenso e fora do comum:** É completamente normal se sentir triste, assustado e/ou menos produtivo que o habitual. O distanciamento social gera, por exemplo, diversas emoções que são difíceis de lidar. Não se cobre para estar bem 100% do tempo.
- **Observe suas demandas internas:** Abafar e ignorar sentimentos não é saudável. Tente colocar tudo o que está acontecendo no mundo em perspectiva e relacione ao que você está sentindo - estão interligados? Se colocar como parte do todo vai trazer autoconhecimento e facilitará encontrar o equilíbrio da situação.
- **Limite o tempo ligado nas notícias:** É importante estar informado, mas são muitos processos acontecendo ao mesmo tempo, e todos eles são bastante intensos. Mudanças no trabalho, no relacionamento com amigos e família, discussões políticas e financeiras em todo o mundo. Estipule quanto tempo do seu dia você pode se dedicar ao consumo de notícias e, se necessário, reduza. Não se esqueça de buscar fontes oficiais para evitar notícias falsas.

Quebrando barreiras

Nossa colaboradora Maria Flávia, Médica do Trabalho, viralizou na internet com um post que publicou no Instagram. Contou a história de sua mãe, que teve poliomielite há mais de 60 anos, causando paralisia infantil. Tudo por conta da falta de uma vacina. Maria comenta sobre seus esforços, enquanto médica, para combater tantas *fake news* sobre a vacinação contra a COVID-19, incluindo, por vezes, a resistência de seus próprios colegas de trabalho da área que se silenciam num momento tão sério como esse, de pandemia.

“Não vamos desistir! Vamos defender o correto, a ciência! Acreditem nas vacinas, elas salvam vidas há anos! Peço aos colegas da área da saúde que também acreditam na medicina baseada em evidências, que não silenciem nesse momento, vamos trazer informações de qualidade para a população, baseada em dados científicos e não em achismos!”, comenta Maria, que valoriza a ética e transparência na medicina. Interessadas na importância do assunto abordado no post, diversas organizações grandiosas reproduziram o conteúdo, que chegou a outros países. Dentre elas, a UNICEF (Fundo das Nações Unidas para a Infância), BBC, Globo, Globo News e Jornal Cruzeiro já entrevistaram nossa médica do trabalho, apoiando essa causa.

“Cada dia tenho recebido um novo contato da mídia”, comenta Maria Flávia animadamente, fazendo “propaganda” da vacina aos pacientes, para encorajá-los a se imunizarem.



O que é fake news?

Fake news é um termo em inglês usado para referir-se a falsas informações divulgadas, principalmente em redes sociais. Mas não é de hoje que mentiras são divulgadas como verdades. A imprensa internacional começou a usar com mais frequência esse termo durante a eleição de 2016 nos Estados Unidos, na qual Donald Trump tornou-se presidente. Os motivos para que sejam criadas notícias falsas são diversos. Em alguns casos, os autores criam manchetes absurdas com o claro intuito de atrair acessos aos sites e, assim, faturar com a publicidade digital. No entanto, além da finalidade puramente comercial, as *fake news* podem ser usadas apenas para criar boatos e reforçar um pensamento, por meio de mentiras e da disseminação de ódio. Dessa maneira, prejudicam-se pessoas comuns, celebridades, políticos e empresas. Portanto, fique atento em seu dia a dia. Sempre que receber uma informação, principalmente pelo Whatsapp (uma das redes sociais mais atacadas com notícias falsas), procure saber se a fonte é segura e conhecida.

ENGENHARIA AMBIENTAL

Limpeza após alagamento em Lorena

Com as fortes chuvas de verão, um espaço público da Vila Geny, em Lorena, ficou todo alagado em dezembro. Mas, nossa equipe de Serviços Gerais, se esforçou e deixou tudo muito limpo!



Ranking do Programa Município VerdeAzul

Foi publicado o ranking do Programa Município VerdeAzul (PMVA), que tem como principal objetivo estimular e auxiliar as prefeituras paulistas na elaboração e execução de ações práticas para o desenvolvimento sustentável do estado de São Paulo. Diante desse programa, ficamos entre os 20 melhores avaliados em todo estado de São Paulo, de acordo com as unidades que atendemos com nossos serviços de limpeza urbana. Por isso, agradecemos cada um de nossos colaboradores, que fazem parte dessa grande conquista!



Itu está em 6º lugar



Cabreúva está em 19º lugar

Agora estamos em Mairinque!

No dia 24 de dezembro, como um presente de Natal, a EPPO passou a atender a limpeza pública da cidade de Mairinque, localizada no estado de São Paulo. Estamos crescendo e, juntos, somos sempre mais fortes! Colaboradores mairiquenses, sejam bem vindos à essa grande família EPPO!



CURIOSIDADES

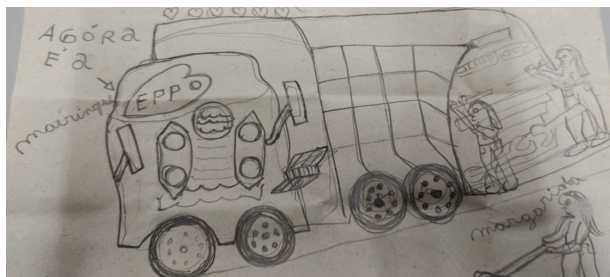
História de sucesso

Sabe aquele colega de trabalho querido, que todos querem por perto? É como o Sr. Israel Rodrigues de Oliveira, da equipe de Serviços Gerais de Lorena. Escolhido por sua própria equipe, recebeu da prefeitura uma medalha de honra, nomeada Governador Pedro de Toledo, que tem como objetivo homenagear pessoas por seus méritos e serviços de excepcional relevância. Isso quer dizer que o Sr. Israel tem desenvolvido um trabalho de qualidade e dedicação, chamando a atenção não só dos seus colegas de trabalho, mas também da prefeitura! Parabenizamos o Sr. Israel, que tem sido motivo de orgulho a todos, por sua trajetória de sucesso!



Talento artístico

Descobrimos um dos talentos do nosso colaborador José da Silva, da unidade de Mairinque! Em seu tempo livre, José gosta muito de desenhar. Recentemente, ilustrou seu dia a dia de trabalho na EPPO. Parabéns, José!



Por mais atitudes do bem!

Diariamente, as colaboradoras Dalma e Nilma (equipe de varrição em Itu) recebem uma marmita, doada pela munícipe Cláudia, proprietária do restaurante Maria Mita. Dessa vez, nossas colaboradoras retribuíram Cláudia com um lindo vaso de flores, como maneira de agradecê-la pelo carinho. Atitudes como essa tem se multiplicado por diversas regiões onde a EPPO atua, como em Lorena, onde o munícipe Paulo Sérgio doou sorvete e refrigerante para refrescar uma tarde quente de trabalho das nossas colaboradoras.



Papai Noel da alegria

No Natal de 2020, enquanto o mundo vivia este período de maneira tão diferente, se comparado aos anos anteriores, nosso colaborador Marcelo Jacob, da unidade de Itu, não se intimidou para planejar uma grande ação comunitária. Arrecadou diversos presentes e fez questão de ser o Papai Noel da vez, fazendo a alegria de várias crianças carentes da sua cidade, Itu. Parabéns, Marcelo, por sua linda atitude solidária!



CANTINHO DO CARINHO



Bastidores da gravação das videoaulas de ginástica laboral.



Colaborador Henrique, da unidade de Linhares, registrando o carinho das crianças com os "tios" da capina.



Colaborador Jenilson, recebendo sua promoção para encarregado.



Colaboradoras da equipe de varrição de Mairinque, iniciando um dia de trabalho.



Colaboradoras Dalma e Maria Nilma, da equipe varrição, de Itu, sendo presenteadas pela família de um garotinho.



Colaboradores de Guaíba, recebendo presentes de Natal de munícipes.



Colaboradoras de Lorena, sendo presenteadas por munícipes.



Coletor de Cachoeirinha ganhando presentes de Natal de munícipes.



Equipe de coleta seletiva recebendo brindes de Natal de uma munícipe da unidade de Lorena.



Crianças fãs de nossa equipe de coleta de Linhares, entregando presentes de Natal a eles.



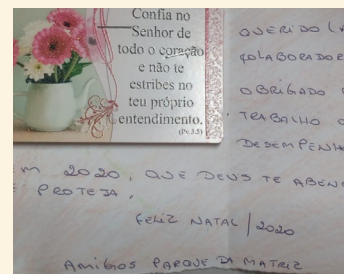
Garotinho de Linhares que pediu para tirar uma foto com nosso colaborador Antonio.



Garotada de Linhares no dia de Halloween, pedindo docuras ou travessuras para nossa equipe de coleta.



Munícipe de Itu, entregando cesta natalina para nossa equipe de coleta.



Mensagem de uma comunidade de Cachoeirinha, para nossa equipe de coleta.



Mais um fã mirim, presentando nossa equipe de coleta de Itu.

RECEITA

Bolo Nutritivo de Abobrinha

INGREDIENTES

- 2 xícaras (chá) de abobrinha picada
- 3 ovos
- 2 xícaras (chá) de açúcar
- ½ xícara (chá) de óleo
- 3 xícaras (chá) de farinha de trigo
- 1 colher (sopa) de canela em pó
- 1 colher (sopa) de essência de baunilha
- ½ xícara (chá) de uvas passas
- 2 colheres (sopa) de fermento em pó

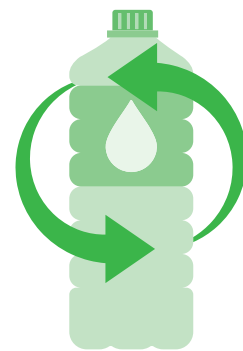
MODO DE PREPARO

1. Bata no liquidificador a abobrinha, os ovos, o óleo e o açúcar;
2. Em uma tigela, misture a farinha de trigo, a canela, a baunilha e a uva passa. Mexa bem e acrescente o fermento;
3. Coloque em assadeira untada e enfarinhada;
4. Asse em forno médio preaquecido até dourar.

Dica: Você pode substituir a uva passa por frutas cristalizadas ou gotas de chocolate meio amargo.



Como fazer uma horta usando garrafas PET



Hortas em garrafas PET são uma boa solução para quem deseja plantar alimentos em casa, mas não tem tanto espaço. Simples, fácil, barata e eficiente, esse tipo de horta cabe em qualquer canto e promove o reaproveitamento de garrafas que provavelmente iriam para o lixo. Verduras, legumes, temperos e flores podem ser plantados e trazer muitos benefícios para a casa. Cada garrafa PET jogada no meio ambiente pode levar até 450 anos para se decompor. Por isso, esse tipo de horta é mais do que a junção do útil com o agradável, é também uma maneira de otimizar a reutilização de materiais e contribuir para o planeta.

Hortas em garrafas PET em muro: Depois de cortar um pedaço na parte superior da garrafa, é preciso fazer quatro furos principais (dois na parte superior e dois na parte inferior para passar o fio de metal ou barbante), e mais alguns na parte inferior para a escoar a água utilizada para regar a horta. Depois disso, é só colocar a terra e a muda da planta desejada (geralmente, vegetais pequenos, temperos e ervas) nas garrafas e colocá-las em um muro através dos dois fios amarrados. Se optar por arame, é preciso colar duas arruelas embaixo que servem como “calço” para elas não escorregarem. Se utilizar barbante ou corda de varal, basta dar um nó na altura em que a garrafa irá ficar.

Hortas em garrafas PET no chão: Nesse tipo, são usadas duas garrafas PET encaixadas uma na outra. A parte superior de ambas são cortadas para isso e, posteriormente, são utilizadas como suporte. Da mesma maneira que nas hortas no muro, as mudas podem ser de pequenos vegetais, temperos e ervas.

As opções são inúmeras. Você pode pendurá-las por cabos no teto, fazer uma armação em madeira ou utilizar uma escada como suporte. Basta utilizar a criatividade, botar em prática a reutilização e, literalmente, colher os frutos!

